

Iniciativa BRAVE para las comunidades escolares seguras

La realidad de los incidentes violentos alrededor y en las escuelas ha impulsado al primer plano la seguridad estudiantil y escolar. Repetidamente, las historias tras estos eventos trágicos revelan una historia de trauma de niñez no enfrentada. En vez de enfocarse en las medidas de vigilancia y disciplina reactivas, **la fundación de El niño alegre proporciona soluciones proactivas para investirles de poder a los estudiantes, maestros, padres, y comunidades para terminar con el ciclo de violencia.**

El Ministerio de Justicia de EUA se ha notado que millones de niños son expuestos a la violencia cada año, haciéndoles **víctima número uno de todos los crímenes violentos** en comparación a cualquier otro grupo del poblado.¹ La exposición a la violencia en la niñez toma muchas formas, desde siendo testigo a la violencia doméstica, hasta la negligencia directa y el abuso físico directo. Los estudios han mostrado que la exposición repetida tiene un efecto profundo en el desarrollo cerebral y aumenta considerablemente una multitud de factores de riesgo.²

El impacto de trauma en la niñez se nota en los comportamientos en los salones de clase que perjudican al aprendizaje y clima escolar. Los maestros se encuentran al frente y aunque tienen la mayor oportunidad y habilidad en tratar estos asuntos eficazmente, muy a menudo, tienen pocos recursos/destrezas para tratarlos.³

Los estudiantes y maestros merecen un clima escolar que:

- Capacita a los estudiantes con **habilidades de seguridad razonables**
- Apoya **la abogacía propia y resiliencia estudiantil**
- Anima **intervenciones** preventivas y seguras entre sus pares

La Iniciativa **BRAVE** de El niño alegre consiste de **10 lecciones de habilidades de la vida que invisten de poder a los maestros para que proporcionen a los estudiantes en los grados K al 6** con habilidades de seguridad personal apropiadas para su edad.



1 Listenbee, R., Torre, J., Boyle, G., Cooper, S., Deer, S., Durfee, D., Taguba, A. (2012). Report of the Attorney General's national task force on children exposed to violence. Retrieved from <https://www.justice.gov/defendingchildhood/cev-rpt-full.pdf>.

2 ACE Study, Kaiser and CDC, 2009. <https://www.cdc.gov/violenceprevention/acestudy/index.html>; Finkelhor, D., Turner, H., Shattuck, A., Hamby, S., & Kracke, K. (2015). Children's Exposure to Violence, Crime, and Abuse: An Update. Washington, D.C.: U.S. Department of Justice, Office of Juvenile Justice and Delinquency Prevention.

3 Perry, B.D. Traumatized children: How childhood trauma influences brain development. In: The Journal of the California Alliance for the Mentally Ill 11:1, 48-51, 2000.

La Iniciativa BRAVE de El niño alegre

El niño alegre desarrolló el plan de estudios Sé valiente – sé seguro, un plan de estudios de 10 lecciones para las escuelas primarias (también conocido como **BRAVE**) en colaboración con maestros certificados y evaluado por especialistas en la prevención del abuso. Las lecciones de seguridad de una hora cada una se basan en la evidencia. El contenido de estas lecciones incluyen las habilidades de la vida para que los estudiantes practiquen y apliquen los conocimientos aprendidos.

Aplicación por nivel de grado

Las actividades por lección BRAVE avanzan con ejercicios de práctica adecuada para la edad, simulacros, y defensa propia física/verbal con estrategias para los estudiantes en los grados K al 2 y 3 al 6 para investirles de poder con opciones actuales y habilidades para que tomen decisiones valientes, salvas, y sanas.

Flexibilidad para los maestros

Los maestros valoran la facilidad de enseñar el programa **BRAVE**:

- Después de la lección preliminar, los maestros pueden enseñar el resto de las lecciones en cualquier orden que suplementen las actividades escolares y oportunidades de aprendizaje.
- Los maestros pueden enseñar todos los temas BRAVE a lo largo de dos semanas, o dividirlos en lecciones de 15 a 20 minutos por todo el año escolar.
- Las presentaciones de PowerPoint para cada lección por nivel de grado facilitan la programación de lecciones para los maestros.

Los 10 temas del plan de estudios BRAVE

Introducción a la seguridad personal
Seguridad al usar la tecnología
Seguridad en casa
Comportamientos cuestionables
Seguridad de y hacia la casa
Seguridad en la escuela
Seguridad con los amigos
Seguridad en público
Hacerle caso a mi intuición
Situaciones de conflicto
Estrategias de defensa propia

“El programa BRAVE es el plan de estudios para las habilidades de la vida más creíble y completo que he visto.

Los estudiantes necesitan este programa.” - Respuesta de una encuesta de capacitación de maestros para el programa BRAVE, 2016

Norma Común, Educación Física, y alineamiento a la Salud

El plan de estudios BRAVE suplementa el plan de estudios actual para Educación Física y Salud, y cumple con muchas normas comunes.

